

SATYANANDA YOGA MAGYARORSZÁGON ALAPÍTVÁNY
KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET - KÖZHASZNÚ JELENTÉS
2025

Az egyéb szervezet megnevezése: **Satyananda Yoga Magyarországon Alapítvány**
Az egyéb szervezet címe: **8625 Szólád, Arany János u. 46.**

1. Általános rész

Az Alapítvány 2003-ban alakult azzal az elsődleges céllal, hogy keretet biztosítson a nemzetközi Satyananda Yoga/Bihar Yoga® tradíció magyarországi működéséhez és a jóga tudományosan igazolt, életminőségjavító gyakorlatainak terjesztéséhez, melyek sikerrel alkalmazhatóak a fizikai, mentális és érzelmi jólét elérésre.

Az alapítói jogok gyakorlója: Szilágyi Sándor. A kuratórium tagjai: Magyar László, Somodi László és Bogár Ákos.

Az alapítvány képviselője: Magyar László, aki a mérleg és beszámolók aláírására jogosult.
Címe: 8625 Szólád, Arany János utca 46. Hrsz. 149/11

A beszámolót összeállította regisztrált mérlegképes könyvelő: Mihalovitsné Székely Andrea.
Regisztrációs szám: 132554.

Az Alapítvány 2017. március 28-án kapta meg a közhasznú szervezetté történő minősítését.

Szervezetünk működési költségei minimálisak, és az ahhoz szükséges forrásokat a cél szerinti tevékenységek, adománygyűjtés és pályázatok útján teremtyük elő. A szervezetnek nincsenek fizetett alkalmazottai, ezért a bevételekből nem kell munkabérekre áldozni, hanem azokat 100%-ban a meghatározott célokra tudjuk fordítani.

Az Alapítvány sokrétű tevékenységeket folytat céljai eléréséért. Ezek között szerepel oktatás, könyvfordítás, könyvkiadás, könyvterjesztés, elektronikus újság kiadása, audió és videó oktatási anyagok készítése és terjesztése, hazai és nemzetközi szemináriumok, elvonulások és előadások szervezése és lebonyolítása, jótékonyági tevékenységek, valamint spirituális utazás szervezése és vezetése Indiába. Az Alapítvány legnagyobb projektje a Közép-Európai régióban egyedülálló komplexum, a Magyar Jóga Társulás Oktatási és Kulturális Központjának létrehozása a Somogy megyei Szóládon.

SATYANANDA YOGA MAGYARORSZÁGON ALAPÍTVÁNY
KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET - KÖZHASZNÚ JELENTÉS
2025

2. Számviteli politika

A 2000. év C. törvény alapján került kidolgozásra az új számviteli politika.

A mérlegzárás időpontja 2026.03.31.

Egyszerűsített „A” típusú mérleg és „A” típusú önköltséges eredmény-kimutatás készült, speciálisan a közhasznú szervezetekre szabva.

I. Alkalmazott elszámolási szabályok:

A beszámoló összeállítása a hatályos számviteli törvényben foglaltak szerinti elszámolási szabályok szerint történt.

a.) Az értékcsökkenés elszámolása:

Értékcsökkenési leírási módszerei közül a lineáris leírást választja. A leírás értékét minden évben, költségként számoljuk el, és ezt %-s formában határozzuk meg.

Értékcsökkenés elszámolására vonatkozó szabályok:

- a. A leírást üzembe helyezéskor kezdi, és addig folytatják, míg a nettó érték nullára nem redukálódik.
- b. A kisértékű (200.000 Ft alatti) tárgyi eszköz és immateriális javakat használatba vételkor egy összegben tervezett értékcsökkenésként elszámolásra kerül.
- c. Az értékcsökkenést negyedévente negyedév utolsó napi dátummal számolják el.
- d. A tárgyi eszközök és immateriális javak értékcsökkenését évközi változások esetén időarányosítással számoljuk el a használatba vétel napjától naptári napokra számolva.
- e. Leírási kulcsok amortizációs politikában vannak meghatározva.
- f. Nem lehet értékcsökkenést számolni telek után.

Amennyiben a futamidő során a tervezett értékcsökkenéstől eltér az elhasználódás az eltérés összegét terven felüli értékcsökkenésként kell elszámolni: feleslegessé válik (profilváltás), leértékelődik (értékvesztés), megrongálódik.

- g. Amennyiben vállalkozás él a tárgyi eszközök értékhelyesbítésével, akkor csak az ingatlanok, műszaki berendezések, gépek, egyéb berendezések, felszerelések, járművek mérleg soraihoz kapcsolódva lehet ezeket az eszközöket aktuális piaci értéken felértékeléssel külön mérleg soron kimutatni.
- h. Jelentős összegű beszerzéseknél maradványértékkel számolnak.

b.) Egyéb értékelési eljárások:

Mérlegben szereplő eszközök és források értékelése:

- Immateriális javak és tárgyi eszközök nettó értéken.
- Belföldi követelések és forintban levő pénzeszközök könyvszerinti értéken.
- A devizában levő követeléseket – amelyek exportértékesítéshez és exportszolgáltatáshoz kapcsolódnak- a külföldi megrendelő által elismert, devizában számlázott összegben kell a könyvviteli nyilvántartásokban, devizában és forint összegben is kimutatni. A mérlegben a vevő által elismert, devizában számlázott összeg forintra átszámított értékét átértékeljük és a mérleg

SATYANANDA YOGA MAGYARORSZÁGON ALAPÍTVÁNY
KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET - KÖZHASZNÚ JELENTÉS
2025

fordulónapi (2025.12.31) vonatkozó MNB által jegyzett devizaárfolyamon átszámított forintértéken mutatjuk ki.

- A devizában meglévő pénzkészlet forintértékét a pénz megszerzésekor és felhasználásakor kell forintra átszámítani, azaz a teljesítés napjára érvényes árfolyamon kell forintra átszámolni. A valutában meglévő pénzkészlet forintértékét a hónap utolsó napján érvényes MNB hivatalos devizaárfolyamán tartjuk nyilván. A devizában és valutában meglévő pénzeszközöket átértékeljük és a mérleg fordulónapi (2025.12.31) vonatkozó MNB által jegyzett devizaárfolyamon átszámított forintértéken mutatjuk ki.
- Források egyeztetett könyvszerinti értéken.
- Devizára szóló kötelezettségek értékelése: MNB mérleg fordulónapján hivatalos devizaárfolyamán: a devizára szóló egyéb tartozásokat; a devizában felvett, devizaszámlán jóváírt hiteleket, kölcsönöket - a devizában kapott előlegeket szintén a mérleg fordulónapi (2025.12.31) vonatkozó MNB által jegyzett devizaárfolyamon átszámított forintértéken mutatjuk ki.

Adóalapot módosító tételek

Az alapítványnak nem volt vállalkozási tevékenysége így társasági adót nem kellett fizetnie.

Követelésekkel kapcsolatos információk

A követelések összege az év végéig kiszámlázott tételek, visszajáró áfa 11 428 eFt, egyéb követelés 128 eFt.

Aktív-passzív időbeli elhatárolás

Aktív elhatárolás: 0 Ft

Passzív időbeli elhatárolás: Korábban kapott, de még készleten lévő ezenkívül költségek ellentételezésére kapott támogatások, adományok vannak, melyek a később aktivált eszközök elszámolásának ellentételezésére határolódtak el **170 319 eFt** értékben

Az árbevétel megoszlása tevékenységek szerint 2025. évben eFt:

Jóga foglalkozások	3654
Jóga Nidrá Jóga nidrá CD	300
Jógakönyv+ szállítás	746

Összesen

4 700 e Ft belföldi árbevétel

SATYANANDA YOGA MAGYARORSZÁGON ALAPÍTVÁNY
KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET - KÖZHASZNÚ JELENTÉS
2025

Igénybevett szolgáltatások:

Megnevezés	eFt
Ingatlan bérleti díj belföld	1 841
Ügyviteli szolgáltatás belföld	228
Ingatlan javítás belföld	300
Előfizetések, szakkönyvek belföldön	210
Web szolgáltatás	9
Hirdetés, reklám, kiállítás belföldön	183
Szállítás, rakodás költségei	381
Csatornadíj	15
Egyéb igénybe vett szolgáltatás belföld.	212
Összesen	3 380

Személyi jellegű kifizetés nem történt

Könyvszerinti értékcsökkenési lista

Satyananda Yoga Magyarországon Alapítvány

18117792-1-41

Pénznem:
Ft

Szűkítési feltételek:

Időszak: 2025. 01. 01. - 2025. 12. 31.,
a definíció célja: Számviteli trv. szerinti
kivezetett/selejtezett eszközök elrejtve,
a típus szerint: tárgyi eszközök, immateriális javak, kisértékű tárgyi eszközök.

Elsődleges csoport	Induló bruttó	Induló écs.	Induló maradv.	Induló nettó	Bruttó változás	Écs. növekedés	Écs. csökkenés	Écs. változás	Nettó változás	Záró bruttó	Záró écs.	Záró nettó	Záró maradv.
113	50 236	50 236	0	0	0	0	0	0	0	50 236	50 236	0	0
114	117 461	117 461	0	0	0	0	0	0	0	117 461	117 461	0	0
121	17 012 000	0	17 012 000	17 012 000	0	0	0	0	0	17 012 000	0	17 012 000	17 012 000
122	5 302 886	1 317 486	0	3 985 400	0	110 056	0	110 056	-110 056	5 302 886	1 427 542	3 875 344	0
123	535 524	385 393	0	150 131	0	32 132	0	32 132	-32 132	535 524	417 525	117 999	0
124	942 097	362 997	0	579 100	0	15 254	0	15 254	-15 254	942 097	378 251	563 846	0
125	4 774 666	793 516	0	3 981 150	0	95 494	0	95 494	-95 494	4 774 666	889 010	3 885 656	0
126	2 051 545	1 762 901	0	288 644	0	185 791	0	185 791	-185 791	2 051 545	1 948 692	102 853	0
141	2 530 392	2 530 392	0	0	0	0	0	0	0	2 530 392	2 530 392	0	0
142	1 740 055	227 422	0	1 512 633	0	252 307	0	252 307	-252 307	1 740 055	479 729	1 260 326	0
143	178 078	178 078	0	0	179 999	179 999	0	179 999	0	358 077	358 077	0	0
144	7 748 970	4 460 104	0	3 288 866	2 415 236	869 932	0	869 932	1 545 304	10 164 206	5 330 036	4 834 170	0
145	6 237 080	5 923 218	0	313 862	2 761 468	468 039	0	468 039	2 293 429	8 998 548	6 391 257	2 607 291	0
146	384 501	384 501	0	0	0	0	0	0	0	384 501	384 501	0	0
	49 605 491	18 493 705	17 012 000	31 111 786	5 356 703	2 209 004	0	2 209 004	3 147 699	54 962 194	20 702 709	34 259 485	17 012 000

II. Eredményelszámolás támogatások felhasználása

1. KÖLTSÉGVETÉSI TÁMOGATÁS FELHASZNÁLÁSA 2025-ben

SZJA 1% kapott összeg: 827 287 Ft

1. „Adományok után járó normatív kiegészítésen alapuló támogatás civil szervezetek részére (2025)”

Azonosítószám: NEAN-KP-1-2025/5-000208

Pályázat címe: Adományok után járó normatív támogatás

Elnyert támogatási összeg: 750.000 Ft

A kapott támogatás teljes összege 2025. év során a budapesti jogaközpont bérleti díjára és a kapcsolódó költségekre került elszámolásra.

NEAN-KP-1-2025/5-000208

Elnyert összeg: 750.000 Ft Az átutalás beérkezett: 2025.10.22.

2025-ben felhasznált összeg: 750.000 Ft

2.1.1. Ingatlan, jármű, egyéb eszközök üzemeltetés költségei (562.833 Ft)	Bizonylat sorszáma	Kelte	Teljesítés dátuma	ÁFA kulcs	Nettó összeg	ÁFA	Bruttó összeg	Nettó elszámolt	Bruttó elszámolt
Bérleti díj + kapcsolódó költségek (ápr.)	NMTH-2025- 78	2025.04.02	2025.04.02	TAM,27	166 504,80	37 496,20	204 001	137 630	167 330
Bérleti díj + kapcsolódó költségek (jún.)	NMTH-2025- 124	2025.06.05	2025.06.05	TAM,27	137 630,00	29 700,00	167 330	137 630	167 330
Bérleti díj + kapcsolódó költségek (júl.)	NMTH-2025- 148	2025.07.07	2025.07.07	TAM,27	127 295,83	25 052,17	152 348	127 296	152 348
Bérleti díj + kapcsolódó költségek (aug.)	NMTH-2025- 170	2025.08.05	2025.08.05	TAM,27	182 217,09	39 988,91	222 206	144 110	173 810
Bérleti díj + kapcsolódó költségek (szept.)	NMTH-2025- 199	2025.09.02	2025.09.02	TAM,27	144 110,00	29 700,00	173 810	144 110	173 810
Bérleti díj + kapcsolódó költségek (okt.)	NMTH-2025- 225	2025.10.03	2025.10.03	TAM,27	162 388,54	34 537,46	196 926	59 224	75 214
Összesen:					920 146		1 116 621	750 000	909 842

2. MAGÁNSZEMÉLYEKTŐL KAPOTT ADOMÁNYOK ELSZÁMOLÁSA 2025-BEN:

Egyéb kapott adomány pénzügyi elszámolása:

adomány - Működési költségek	7 602 482,00
adomány - Guru Púrnimá	100 000,00
adomány - Bérleti díj hozzájárulás	60 000,00
adomány - Karácsony	110 000,00
adomány - Szólád Ásram	48 650 394,00
Összesen:	56 522 876,00

Az építkezésre ebben az évben **50 555 792** Ft anyagköltség lett felhasználva ezért ezt saját előállítású eszközök aktivált értékén keresztül beruházásra lett könyvelve. Közvetlen beruházásként 19 575 000 Ft került könyvelésre. Építkezés közvetlen költségei összesen: 70 130 792 Ft.

Kapott adományok, támogatások ráfordításának elszámolása

Megnevezés	eFt
Termelőgép szereléshez anyagok	38
Saját rezsiz beruházás	50 556
Benzin, kőolajipari termékek forintban	159
Áramköltség forintban	157
Vízdíj	1 033
Munkaruha, védőruha belföldön	208
Nyomtatvány, irodaszer belföldön	65
Egyéb anyag	513
Ingatlan bérleti díj belföldön	1 841
Ügyviteli szolgáltatás belföldön	228
Ingatlan javítás belföld	300
Előfizetések, szakkönyvek belföldön	210
Web szolgáltatás	9
Hirdetés, reklám, kiállítás, belföldön	183
Szállítás, rakodás költségei	381
Csatornadíj	15
Egyéb igénybe vett szolgáltatás belföldön	212
Banki költség	855
Biztosítási díj belföldön	17
Tervszerinti écs tárgyi eszközök	1 797
100eFt alatti tárgyi eszközök	412
ELÁBÉ	710
Adomány	3 152
Kerekítési veszteség	1
Beruházás	19 575 000
Összesen:	19 638 051

KIMUTATÁS a kapott támogatásokról pénzügyi szemléletben 2025. év

A KAPOTT TÁMOGATÁSOKRÓL EREDMÉNY SZEMLÉLETŰ LEVEZETÉS 2025. évi kimutatás, ezer Ft					
	I.	II.	III.		III-I.
	eredmény szemlélet	pénzügyi befolyás eFt	eredmény- szemléletű elszámolás eFt		eredmény szemlélet
<u>Juttatás megnevezése</u>	Előző év	Tárgyév	Tárgyév	Megjegyzés	Eltérés
Költségvetési támogatás	750	750	750		0
Közhasznú támogatás alapítótól	0	0	0		0
Egyéb támogatás	13 946	57 881	9 231	54 752 eFt passzív elhatárolás Szőládi beruházási támogatás, illetve egyéb beruházás miatt + écs visszaírása	-4 715
<i>Ebből 1 %</i>	600	827	827		227
<u>Közhasznú célú működésre kapott támogatás összesen</u>	14 696	58 631	9 981		-4 715
<u>Közhasznú tevékenységből származó bevétel</u>	4 187	4 700	4 700		513
<u>Egyéb bevétel</u>	106	17	17		-89
<u>Összesen:</u>	18 989	73 991	14 698		-4 291

3. VAGYONFELHASZNÁLÁSSAL KAPCSOLATOS KIMUTATÁS

Előző évhez képest az Alapítvány tartaléka (vagyon) 5 968 ezer Ft összeggel nőtt. Az Alapítvány mindig törekszik arra, hogy az adott évben kapott bevételeket fel is használja közhasznú céljainak elérése érdekében.

KIMUTATÁS a vagyon felhasználásáról 2025 év

Megnevezés	Előző évi összeg (eFt) + önellenőrzés		Tárgyévi összeg (eFt)	Változás		Megjegyzés
				%	eFt	
Induló tőke	100		100	0	0	
Tőkeváltozás	66 810		68 727	103%	1 917	eredményt is tartalmazza
Lekötött tartalék						
Értékelési tartalék						
Eredmény	5 968		1 917	32,1%	-2034	
Közhasznú tevékenység tárgyévi eredménye	5 968		1 917	32,1%	-2034	csökkenés
Vállalkozási tevékenység tárgyévi eredménye	0		0		0	
Egyéb	0		0		0	

4. CÉL SZERINTI JUTTATÁSOK KIMUTATÁSA

Alapítványunk a következő cél szerinti adományokat nyújtotta 2025-ben.

Forintban

Swami Prembhava Saraswati számára pénzadomány	1 193 948
Bihar School of Yoga számára pénzadomány	1 474 662
Hátrányos helyzetűek számára étel, mosószer adomány	483 726
Összesen:	3 152 336

5. KÖZPONTI KÖLTSÉGVETÉSI SZERV TŐL, ELKÜLÖNÍTETT ÁLLAMI PÉNZALAPTÓL, HELYI ÖNKORMÁNYZATTÓL, TELEPÜLÉSI ÖNKORMÁNYZATOK TÁRSULÁSÁTÓL ÉS MINDEZEK SZERVEITŐL KAPOTT TÁMOGATÁS MÉRTÉKE

1. KÖLTSÉGVETÉSI TÁMOGATÁS FELHASZNÁLÁSA 2025-ben

Az „Adományok után járó normatív kiegészítésen alapuló támogatás civil szervezetek részére” NEAN-KP-1-2025/5-000208 számú pályázaton 750 000 Ft-ot nyertünk, amelyet a budapesti jogaközpont bérleti díjára és a kapcsolódó költségekre használtunk fel.

6. A KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY VEZETŐ TISZTSÉGVISELŐINEK NYÚJTOTT JUTTATÁSOK ÉRTÉKE, ILLETVE ÖSSZEGE

Alapítványunk személyi jellegű ráfordítása 0 ezer Ft volt. Alapítványunk vezető tisztségviselői ez évben sem részesültek semmiféle jövedelemben. Megállapítható, hogy az Alapítványnál indokolatlan kifizetés nem történt.

7. A KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGRŐL SZÓLÓ RÖVID TARTALMI BESZÁMOLÓ

2025-ben is folytattuk az alapító okiratban megjelölt céljaink megvalósítását. Továbbra sincs fizetett alkalmazottunk, így a cél szerinti tevékenységeinkből befolyó összegeket, valamint minden beérkezett adományt, támogatást 100%-ban az adományozók, támogatók és az alapító okirat által meghatározott célokra fordítottuk.

Közhasznú tevékenységeink az egészségvédelem és betegségmegelőzés, valamint a kultúrák közötti kapcsolat fejlesztése, az életesélyt és életminőséget javító tanulási lehetőségek biztosítása, melyek keretében 2025-ben az alábbi tevékenységeket végeztük:

1. Jógakapszula órák, jóga foglalkozások

Januártól július végéig és szeptembertől karácsonyig heti két Satyananda Yoga órát tartottunk a budapesti Satyananda Yoga Központban, amiken online is részt lehetett venni. Mindegyik órán az öt fő jógakapszulát - mantrát, ászanát, pránájámát, relaxációt és meditációt - gyakorolták a résztvevők. Augusztus kivételével egész évben minden pénteken online jógaórát tartottunk nyugdíjasoknak. Az órákon hetente átlagosan 45 fő vett részt.

A szőládi központunkban szintén rendszeresen tartottunk vasárnapi jógaórákat, amelyeken átlagosan 10 fő vett részt. Emellett Pécsen tartottunk egész évben havi két foglalkozást, ahol alkalmanként átlagosan 20 fő vett részt.

Szeptember végétől húszalkalmas online jógakapszula gyakorlást tettünk lehetővé az érdeklődők számára. A regisztráltak száma 70 fő volt.

2. Jóga- és egyéb programok

A jógakapszula órák és jóga foglalkozások mellett az alábbi budapesti, szőládi, más vidéki, illetve online programokat tartottuk az év során:

- Január 1. Újévi Hanumán csálíszá program a szőládi központunkban, résztvevők száma: 20 fő
- Januárban, márciusban és októberben egy-egy napos program Pécsen és Budapesten a „Prána, pránájáma és a csakrák” szeminárium sorozat keretében, résztvevők száma: 100 fő
- Május végétől „Hang és tudat – Jóga a rezgésen keresztül” címmel náda jóga szemináriumok Pécsen és Budapesten, résztvevők száma: 70 fő
- Művészetek, mesterségek és jóga sorozat folytatása Szóládon, résztvevők száma: 35 fő
- Június utolsó hetében elvonulás Szóládon a Satyananda Yoga Academy Europe nemzetközi tanárainak vezetésével, résztvevők száma: 35 fő
- Satyananda Yoga életmód és jógakapszula bemutató Villányban, az Ördögkatlan fesztiválon, résztvevők száma: 30 fő
- A júliusi teliholdkor a Guru púrnimá megünneplése Szóládon, résztvevők száma: 52 fő

- Augusztusi Akhanda kirtan program Szóládon, résztvevők száma: 35 fő
- Októberi elvonulás „A meditáció alapelvei” címmel Szóládon, résztvevők száma: 26 fő
- Budapesti évzáró találkozó, résztvevők száma: 35 fő

Összefoglalva, fő tevékenységünk, amelynek keretében a fentebb felsorolt jóga foglalkozásokat és programokat tartottuk, 2025-ben is olyan egészségmegőrző, mentálhigiénés és személyiség-fejlesztő gyakorlatok megismertetése volt, melyek a jogából erednek. A módszerek átadásában az indiai székhelyű Bihar School of Yoga irányelveit követtük. Ezt a világhírű jogaintézményt az indiai kormányzat a tradicionális jóga hiteles forrásként ismeri el.

3. Könyvek, CD-k, honlap, TV megjelenés és Jóga Újság

2025-ben is folytattuk egyik legfontosabb feladatunkat, a Bihar School of Yoga és a Yoga Publications Trust kiadványainak terjesztését. Az előző évben lefordított „Öntözd a gyökereket” füzet sorozatból októbertől elkezdtünk havi egyet-egyet online terjeszteni ajándékként, ingyenesen, aminek köszönhetően minden egyes kiadvány közel 3.000 főhöz jutott el.

Audio oktatási anyagunkat, a Satyananda Yoga Nidra (mélyrelaxáció) CD-t eddig már több mint 6.000 érdeklődőhöz juttattuk el.

Honlapunk – satyananda.hu – folyamatosan frissült felhívásokkal, hírekkel, tartalommal. A könyvek és CD-k árusítását is a honlapon keresztül végeztük.

Az elektronikus úton terjesztett Satyananda Yoga Újság, amit 2003 óta ingyenesen adunk ki, 2025-ben 2.600 olvasót ért el havi szinten.

4. Magyar Jóga Társulás - Ásram- Szólád

2006 óta fejlesztjük a Magyar Jóga Társulást a Somogy megyei Szóládon. E bentlakásos jogaközpont célja, hogy a résztvevők elsajátítsák és a gyakorlatban tapasztalják meg a jogikus életmód elemeit. A központ az alábbi főbb programokat tartotta 2025-ben: Újévi program, júniusi egyhetes elvonulás, Guru púrnimá ünnep, Akhanda kirtan, meditációs elvonulás, Művészetek, mesterségek és jóga program, karma jóga napok stb.

2025-ben folytatódott a főépület építése. Befejeződött a földem építése, és megkezdődtek a tető ács munkái.

A jóga-ökológia jegyében a közösség Szóládon élő tagjai szinte napi szinten végeztek gyakorlatokat, emellett rendszerben tartották a területet, gondozták a zöldséges- és virágoskerteket, a gyümölcsöst és a központ melletti erdős részt. Minden szombaton tartottunk tűzszertartást, egy speciális jóga-ökológia programot. Emellett kora tavasztól késő őszig – a karma jóga napok keretében – lehetőség nyílt a máshol élő önkénteseink számára is, hogy részt vegyenek a központ bio-kertjének gondozásában. Az előző években telepített több, mint kétszáz fa és bokor a 2025-ben kiépített közel két kilométeres locsolócsőrendszernek hála, szépen fejlődik.

5. Jótékonyági tevékenységek

2025-ben is folytattuk jótékonyági tevékenységeinket. E téren kiemelt célcsoportunkba tartoznak az idősek. Ennek szellemében 2025-ben is tartottunk heti egy alkalommal a nyugdíjból élők számára ingyenes online jóga foglalkozást.

Karácsonyi összefogás keretében 704.000 Ft értékben tudunk tartós élelmiszereket adományozni a szőládi központunk környékén élő rászorulóknak.

Szólád, 2026. május 28.

Magyar László s.k.

elnök

Satyananda Yoga Magyarországon Alapítvány